



Salut!

Je te présente mon amie Sophie.

Elle est autiste. Cela veut dire que son cerveau ne fonctionne pas tout à fait comme celui d'un enfant qui n'est pas autiste. Par exemple, elle a du mal à communiquer et elle déteste le bruit. Sophie aime aussi la routine: chaque fois qu'elle va au parc, elle va s'asseoir à la fontaine.

### Un message du papa de Sophie

Sophie est heureuse quand on vient jouer avec elle, même si elle ne te le dit pas. Comme tous les enfants, elle aime s'amuser, se faire des amis et découvrir le monde qui l'entoure. Va vers les enfants autistes de ton entourage, tu pourrais apprendre beaucoup de choses avec eux!



Illustrations: Mario Allard

Voici quelques conseils pour aider les enfants autistes de ton entourage à s'intégrer dans ton groupe.



L'autisme est un trouble neuro-développemental: ce n'est pas une maladie et ce n'est pas contagieux.

**Va à la rencontre des enfants autistes pour les aider à se sentir acceptés.**



Les enfants autistes aiment la routine et les choses ordonnées: cela les apaise.

**Respecte leurs habitudes et leurs rituels.**



Main!

Les enfants autistes comprennent parfois plus vite les images que les mots.

**Utilise des phrases simples et, si besoin, des visuels pour communiquer avec eux.**



Un enfant autiste a du mal à reconnaître les émotions mais, comme toi, il a des sentiments.

**Sois patient et prends le temps de lui expliquer ce que tu ressens.**



Certains enfants autistes n'aiment pas l'agitation, le bruit ou les gestes brusques.

**Sois attentif à leurs réactions et respecte leur besoin de se mettre au calme.**



Les enfants autistes aiment s'amuser et se faire des amis, comme tous les autres enfants.

**Partage avec eux des activités et invite-les dans tes jeux, ils se sentiront inclus.**